４月学校給食予定献立表

令和５年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価（ｴﾈﾙｷﾞｰ：kcal）	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る（赤）	働くカになる（黄）	体の調子をよくする（緑）	小学部低学年	中学部高等部
11	火	ごはん		チキンハンバーグ ツナサラダ 豆腐のみそ汁	鶏肉、ツナ、豆腐 油揚げ、みそ 牛乳	米、砂糖 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ、人参、玉ねぎ きゅうり、えのき、ねぎ	497	671
12	水	ごはん		カレーライス ブロッコリーのサラダ 青りんごゼリー	牛肉、粉チーズ ハム、牛乳	米、じゃがいも 小麦粉、砂糖 油	玉ねぎ、人参、にんにく グリンピース ブロッコリー、りんご	510	718
13	木	ごはん		ホキフライ アーモンド和え さつまいものみそ汁	ホキ、油揚げ みそ、牛乳	米、小麦粉、パン粉 油、アーモンド 砂糖、さつまいも	ほうれん草、キャベツ 人参、えのき、玉ねぎ ねぎ	509	701
14	金	パン ココアクリーム		フレンチサラダ 鶏肉のクリームスープ	鶏肉、ハム 粉チーズ、牛乳	パン、じゃがいも ココアクリーム バター、小麦粉	キャベツ、きゅうり、人参 玉ねぎ、マッシュルーム パセリ	455	708
18	火	ごはん		麻婆豆腐 コーン入り卵スープ	豆腐、豚肉、みそ ベーコン、卵 牛乳	米、砂糖 でんぷん	人参、玉ねぎ、生姜 にんにく、干椎茸、ねぎ コーン、ほうれん草	467	694
19	水	たけのこごはん		ぶりフライ ごま和え 大根のみそ汁	鶏肉、油揚げ ぶり、わかめ みそ、牛乳	米、小麦粉、パン粉 油、ごま	たけのこ、人参、枝豆 ほうれん草、もやし 大根、玉ねぎ、ねぎ	505	680
20	木	スパゲティー		スパゲティーミートソース キャベツのサラダ ぶどうゼリー	牛肉、豚肉 粉チーズ、牛乳	スパゲティー、油 バター、小麦粉 砂糖	人参、ピーマン、にんにく マッシュルーム、トマト キャベツ、玉ねぎ、ぶどう	514	716
21	金	黒糖パン		トマトオムレツ オニオンサラダ 鶏団子のスープ	卵、鶏肉、ハム 牛乳	パン、砂糖 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ、トマト、人参 きゅうり、キャベツ、ねぎ 干椎茸	459	663
22	土	ごはん		鮭ふりかけ 高野豆腐の五目煮 春雨のすまし汁	鮭、高野豆腐、卵 鶏肉、しらす干し 豆腐、わかめ、牛乳	米、砂糖、春雨	玉ねぎ、人参、干椎茸 いんげん、ねぎ	474	700
24	月	ごはん		厚揚げのみそ炒め わかめスープ さつまポテト 【Ｂ時制】11:30給食	豚肉、厚揚げ みそ、ベーコン わかめ、牛乳	米、砂糖 でんぷん	玉ねぎ、たけのこ、人参 枝豆、にんにく、生姜 エリンギ、ねぎ	502	701
25	火	ごはん		照焼チキン ひじきの炒め煮 もやしのみそ汁	鶏肉、ひじき 油揚げ、天ぷら みそ、牛乳	米、砂糖、油	人参、いんげん、干椎茸 もやし、玉ねぎ、ねぎ	465	678
26	水	ごはん		ハヤシライス アスパラガスのサラダ ヨーグルト	牛肉、粉チーズ ツナ、ヨーグルト 牛乳	米、小麦粉 油、砂糖	玉ねぎ、人参、にんにく グリンピース、コーン アスパラガス	500	716
27	木	ごはん		えびのケチャップ煮 ブロッコリーのごま酢和え かぼちゃのみそ汁	えび、油揚げ みそ、牛乳	米、小麦粉 油、ごま	トマト、人参、玉ねぎ ブロッコリー、かぼちゃ えのき、ねぎ	453	676
28	金	ごはん		チャプチェ 豆腐のすまし汁	牛肉、豆腐 かまぼこ 牛乳	米、春雨 ごま、油	玉ねぎ、人参、にら ピーマン、エリンギ、生姜 にんにく、えのき、ねぎ	453	651

※　食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。